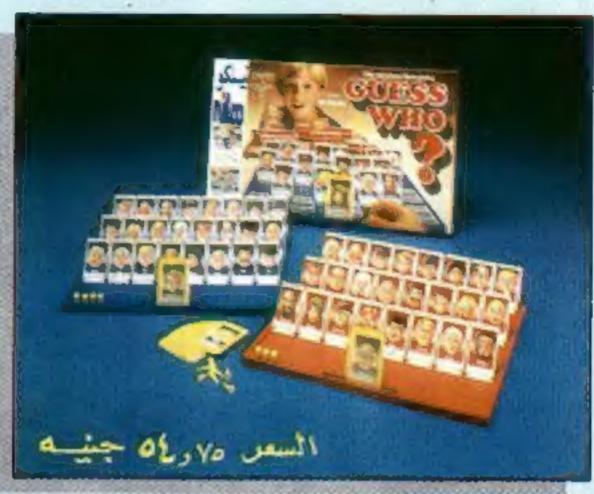


أحلى أجسازة مع

نيلكو

خمدن مسن ج





قلعة الأشباح

متوهنرة لسدى : جيم محمديت لعب الأطمنال والمتعلام الخاص والعام

٨ عمارات العبور/ صميع سالم ت / ١٥٦٥- ٢٦/١٠٨١٩٠٤ فاكس ٢٤٣٠٦٠٤ (١٠٥)



المفال...ابطال















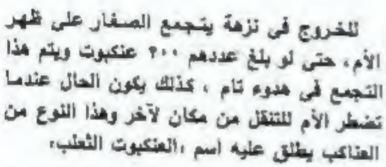




نقاتيع صابون

عندى حيلة جديدة للذين يحيون فقاقيع الصابون : أضف قلبلاً من المكر «شي سائل تنظرف الأواني ، متحصل علي فيقاقيع هوانية رابعة !



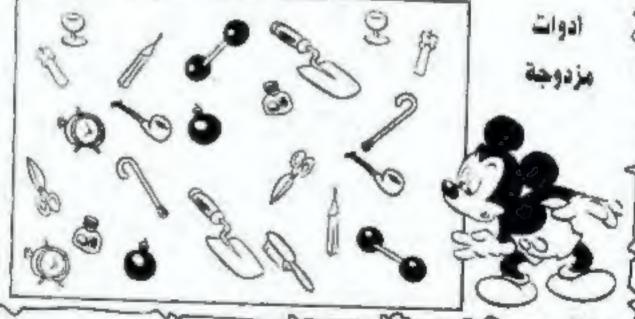




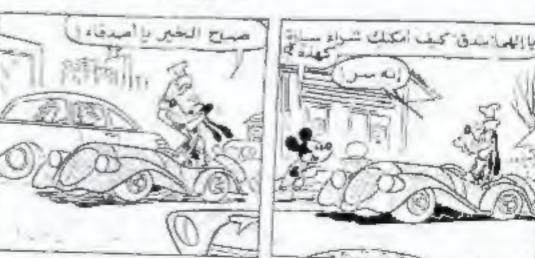
في إيجاد الأداة التي، لا يوجد منها أثنتان بين هذه الأشياء!

• ساعد امیکی

انظر حل التسلية صفحة (1



حواديت بندق





الْوَافْقِ..لا الْوَافْقِ

منع استخدام الاقلام الحبر المزودة بالريشة

٩٠ ٪ يرفضون منع إستخدام الأقلام الحير بالمدرسة

K lelåg:

على منع إستخدامها: فقد قررت مدرستنا منع استخدام هذه الأقلام لأنها تسبب بقما على الأرض ، وإنى أرى أن هذا قسرار خاطيء .. لأننا عندما نكبر سوف نضطر إلى إستخدامه ، وبالتالي سيكون خطنا سده.

هاتي صابوتهن – مصر الهديدة لا أوافق :

لأتى اكتب بخط جبيد عندما أستخدم قلم الحير وذلك عكس استعمال الأقلام الجافة ، لكن المدرس بمنطأ من إستخدامها بسبب البقع.

يوسك رياط - الظاهر

اوافق:

على منعها لأنها تسبب يقعا في كل مكان توجد يه, راجي إسكندر زكي - القاهرة

لا اوافق:

لأن خطنا يكون أفضل بالأقلام العبر ، كذلك يكون خطنا جميلا وكراستنا نظيفة ومنسقة .

گريم أسكندر زكى – القاهرة

أوافق ولا أوافق:

إن المدرسين برقضون أن تستخدم هذا النوع من الأقلام ! ولكن ماذا نفعل! رامي مارم نبيه - مصر الجديدة

لا (وافق ا

لأنى أفضل إستخدام هذا النوع من الأقلام لسبيين: لأننا يمكن أن نملاء بالحير عندما ينقد ما يداخله، وهو الأمر الذي يوفر ثنا المال الذي نستهلكه لشراء الأقلام الجافة ، بالاضافة إلى إننا يمكن إستخدام (الاستيكه) قي حالة الخطأ فلماذا لا تستخدمه .

رفيق مفيد عازر – مصر الجديدة لا أوافق :

على منع إستخدامه الأن خطنا بهذا النوع من الاقلام يكون جميلا ومنسقا ويمكننا استخدامه لفتره طويلة ولكن لا يجب أن نلعب به .

أحد زكى مراد - ينها

الراحة للبقر

هل ينتج البقر لبنا أكثر إذا نام على سرير مريح ؟ وامعرفة الإجابة قامت أحدى العزارع التي تقوم بتريية الأبقار في فرنسا يمنح كل يقرة

مرتبة من الكاوتش لتنام عليها وتحصل على

> الراحة الكافية لتنتج لبنا أكثر .

سؤال ، وجواب ١٢

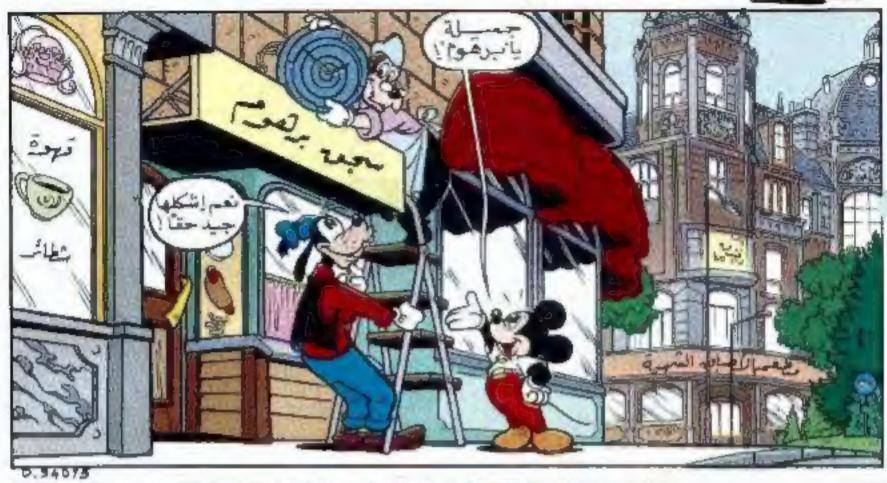
• لا أحب القراءة!

 لقد واجهت أنا أيضاً صعوبة في حب القراءة، لكني حوّلتها الى لمية .. فكل كتاب أو فصل طويل أقرأه كنت أقوم يتلخيصه.

وقد يكون الفطأ في اغتيارك لكتب لا تناسب سنك فعاولي اذأ قراءة يعض الصفحات يومياً أو اختاري كتباً تناسب سنك.



wlabiltecle

























































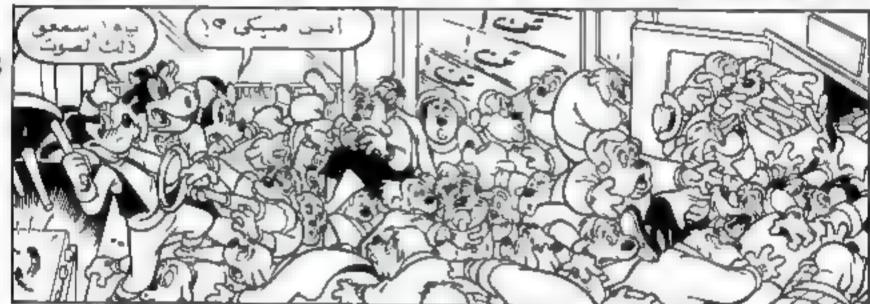






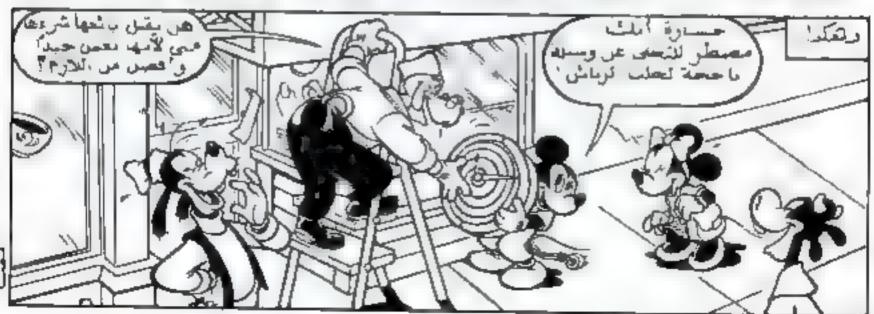














واحسب ۱۰۰۰ اجنیه

مع مسحسرات فللسنادي

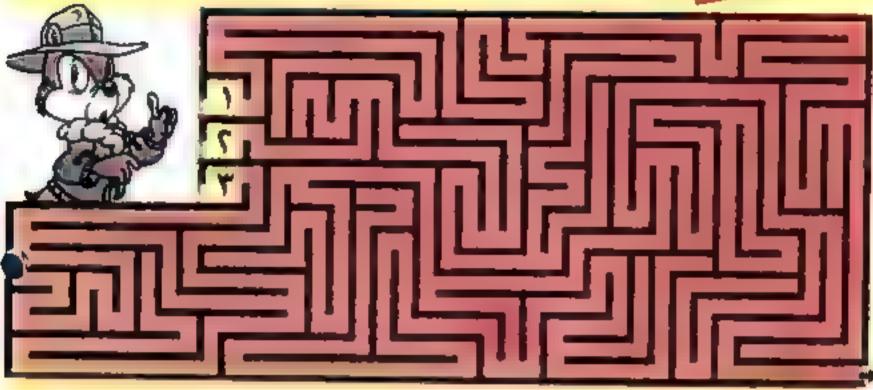
إنتظرالمسحكوات أنت وأسرتك بعدا الافطار للنظار



وكمان اللى نفتح الكس العائلي أو الكبر عيراقي فيهان الله نقري تقريري تبرق في المنافقة المنافقة

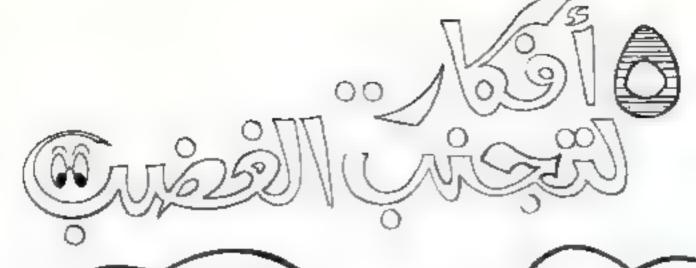
وتاكر "باحد حدل لاسه بعدم الا دلامكان ال يعنى الطربيق . هد يمكنك معاولته على احترى هـده التاهـة؟





٣٠ بعد حيامها غذه وا "هالات





فكر قبل أن تتصرف

عندما نعضب فإننا نتصرف قبل أن نفر. فإذا هاول صديق لك أن يثير مشكلة مسعك ، إساله أولاً لماذا يحباول إثارة المشاكل ، وذلك قبل أن تتصرف معه وتشور عليه . في النهاية سوف تعملان إلى أصلوب جيد للتقاهم والاتفاق يدلاً من الشورة والفيضية، بالإضافة إلى انكسا سوف تعتقظان بمزاج عادي .

لاترد على الإثارة أو التحدي أو الاستفزاز

عندما يقول لك صديق أو زمول إنك سملت جدا أو إنك قصور جدا مثلا أو أى شيء فيه استفزاز لمشاعرك فلا تغضب ولا تظهر له إنك قعلا نشعر بأن وزنك زاد، أو إنك قصور القامة عن الأخرين بصورة واضعة ولكن قل له فقط إنك تعرف عده المعلومة ، وماذا بعد ! سوف تجد أنه لن يثور غضبك مرة ثانية فقد إنتصرت عليه يعدم الرد الذي كان ينتظره، وإنك أقوى منه وبهذا متجد أنه ثم يثر غصبك .

إفزغ طاقتك المكبوتة

عندما تشعر بالفضب عليك إقراع طافئك المكبونة بان تضرب الكرة عدة مرات وكانها هي السبب في غضيك إنها طريقة أكبدة للعصول على الهدوء ، وتفريغ الطاقة المكبونة في الكرة أو اي شيء احر بدون النسبب في إيذاء الأحرين .



تشعر بالغيضب لدرجة أنك تثير كل من بالمنزل ؟ ليس من السهل أن تحتفظ بهدونك ! وأحيانا تنفجر من الغضب في كل من حولك ، ولكن هناك عدة طرق للحد من هذا الغضب والسيطرة عليه .





تشعر بالفحب من مدرسك ولكنك لا تستطيع أن تكول له أي شيء .. فعندما تعود للملزل لا تشر على شقيقك الصغير أو كلبك ، فهما نيس نهما أي ذنب بما حدث تك ولكن الأفصل هو أن تتحدث لوالديك عما حدث وسوف يقدمان لك النصح إذا كنت مغطدا في هذا الشعور أو يهدآن من شخسيك . وهذه الطريقة أفضل من أن تثأر من الأخرين الذين نيس نهم ذنب بما هدث لك .





عندما يحاول زميل لك على مدى عدة أيام أن يثير غضبك ، فيحاول الله البوم الدراسي تعطيك في الاجابة على المدرس، أو منماع الدرس جبدا بالتحدث معك في أي شيء ، أو يستعير منك بعض أدواتك المدرسية وينسي أن يردها لك .. فإدا إنتظرت فترة طويلة بدون حل هذه المشكلة فسوف يأتي يوم تنفجر فيه ، وسيشعر هو بأنه لم يفعل لك شبد تنتور عنيه ولكن إذا تحدثت معه عن المشاكل التي بسبيه لك ويحاول إثارة غضيك ، فسيكون أفضل من السكوت . لاننا عندما نحل المشكلة أولاً باول فسوف بتفدى المشاكل والغضب .

ولكن إذا حاولت عدم التعبير عن غضبك لأنك تخشى إيداء مشاعر الاخرين فهنا الخطر فيجب ان تعرف أن غضبك المكبوت سوف وتحول إلى حقد . فالأفضل لك أن تعبر عن غضبك بدلاً من كبته .. لأنك سوف تصبح تعبساً ، وتشعر بالحقد على الاخرين ،





۲۸ شارع مصدق / السدق / جازة ص ب ۲۷ المهندسين ت / ۲۹ ۹۳/۹۶ ۲۲ فاكس / ۲۲۰۰۹۶۱ و ۳۲۵۰۳۶۱ و ۲۲۵۰۳۶۱ و ۲۲۵۰۳۶۱ و ۲۲۵۰۳۶۱ و ۲۲۵۰۳۶۱



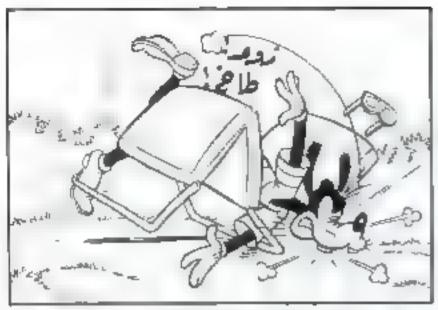


















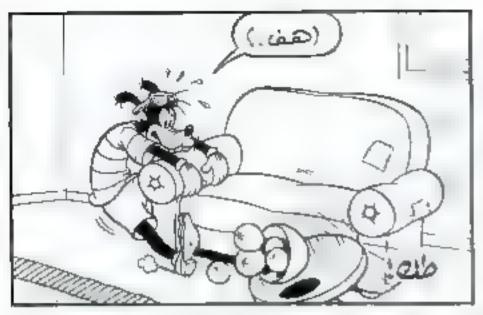








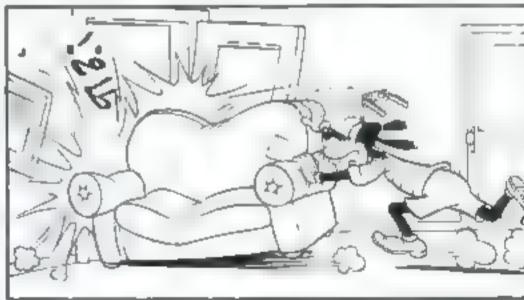


































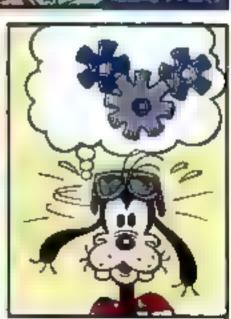














如人名人自义的人的

قبل ترويج بعض السلع ، يتم تذوقها من بعض المتخصصين.

وهؤلاء هم ، الذواقة ، الذين لديهم حاسبة تتذوق عبالية .واليك بعض المعلومات عن هؤلاء الذواقة .

واسیسیل، مهندسهٔ زراعیهٔ ولمذلک تنسیمیل قبی تیذوی الزیادی

وتقبول : «أحب الزيادي جد فأنا آكله طول اليوم ا،

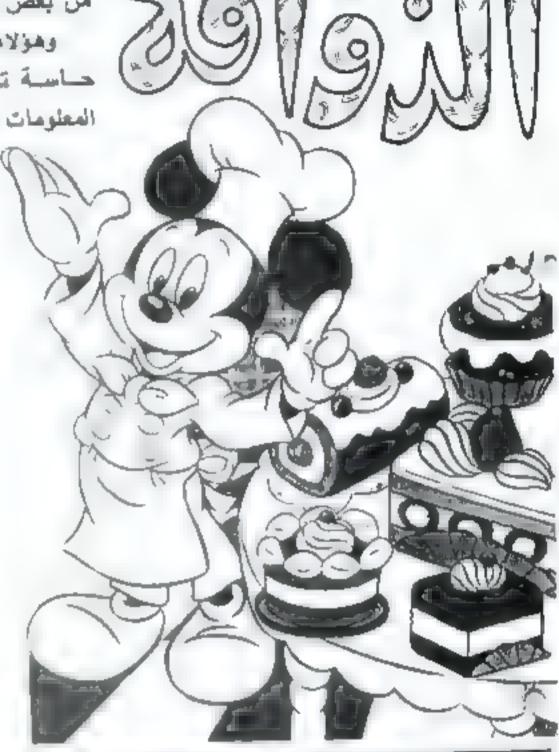
احتيار حوية المياه

الان العيده لا يجب أن يكون لها مداق ، فبتم لذلك تدوقها من قبيل هؤلاء التدوقة، ، فعثلا في عدينة اليون، الفرسية ، ووجد اكثر من ١٠ خبرا لتذرق المياه ، والدي دومتيه، - ٢٩ عاما -إحدى هؤلاء ،

وقد أصبحت بعد سنوات طويلة من الخبرة ، قادرة على التعرف على چودة مياه الشرب وأى طعم عبر مستحب بها ، والمقصود هذا المياه التي تصل للمنازل من المسنابيار ، والتذوق أيصا يحتاج إلى تعلم ولمناكد ،سيسيل من حاسة مذوقها التحق بهدا العمل !

تدوق كل (يو ع الطعام

صبح اسبشیل جوردن، خبیرا یکبری انشرکات شصنیع الأطعمة . وقد ینشغل طول بومه بفکرة أحد اصناف الطعام دفی انسام یعود سریعا



تدوق النكمات معمصه العبين

في مدويسرا . يشارك اسيسيل داروند، مع مجموعة من الخبراء لاختبار منتجات الألبان بالقواكه ، التي تصعه احدى صوسسات الاغذية . . وحتى تتقن هذه المهنة ، فونها أمضت وقتا طويلا في هذا العمل . فهي تحتاج إلى التركيز لتحديد جودة النكهة .

شوق المصاصات واللبان

تعمل امیشیل پوییلیه فی احدی الموسسات الکیبری المخصصة فی صناعة الحدویات (مسصاصات لیان ۱۰۰) وذنک منذ ۲۰ عاما ورغم هذه المدة الطویلة ، فلم یزد وزنها کیلوجراما واحدا فهی تنذوق فقط دون أن تبناع ما تنذوقه ،

あえる(we ある) w ある。



في موطنه الأصلي متابلاند، حيث بدأ يتذوق المياه المضاف إليها قليل من الشاي.

والآن أصبح خبيرا في واحدة من أكبر الشركات في تصنيع الشاي . وقد استطاع بعد طول خبرة أن يقدم خليطا من أنواع مختلفة ، ويمكله خلال يوم واحد عند جمع المحصول في الربيع والصيف ويبلغ عا يشريه يوميا اكثر من الرات .

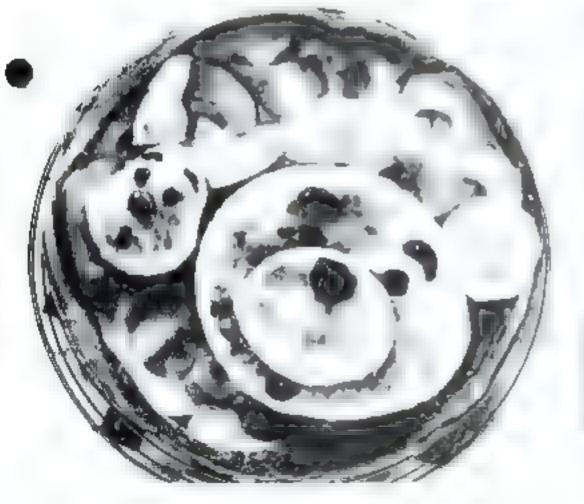
ويقول عن أنه يجوب العالم يحث عن أفضل أنواع الشاي عصلي لو وصل إلى جبال الهيمالايا وحتى يحافظ على حاسة التذول فهو لايشرب الكحوتيات ولا يدلن السجائر حتى لا تفسد نديه الحاسة التذول.

الى منزيه ليطهو لنفسه ما فكر فيه من أصناف ,

ويشير «جوردن» إلى أنه
اكنسب هذه القدرة من والدنه
التى كانت طباحة ماهرة
قطول اليوم كانت مشعولة
بنجهير وجبات تقدم ساحدة في
حينها ، ويعمل هو حاليا في
موسسة تصنع اصدافا تعتمد
على الكيد والسجق

منذانصعولة عى تدوي الشياي

بدأ ،كيتى شا سانجماتى، نذوقه للشاى منذ كان طفلا



























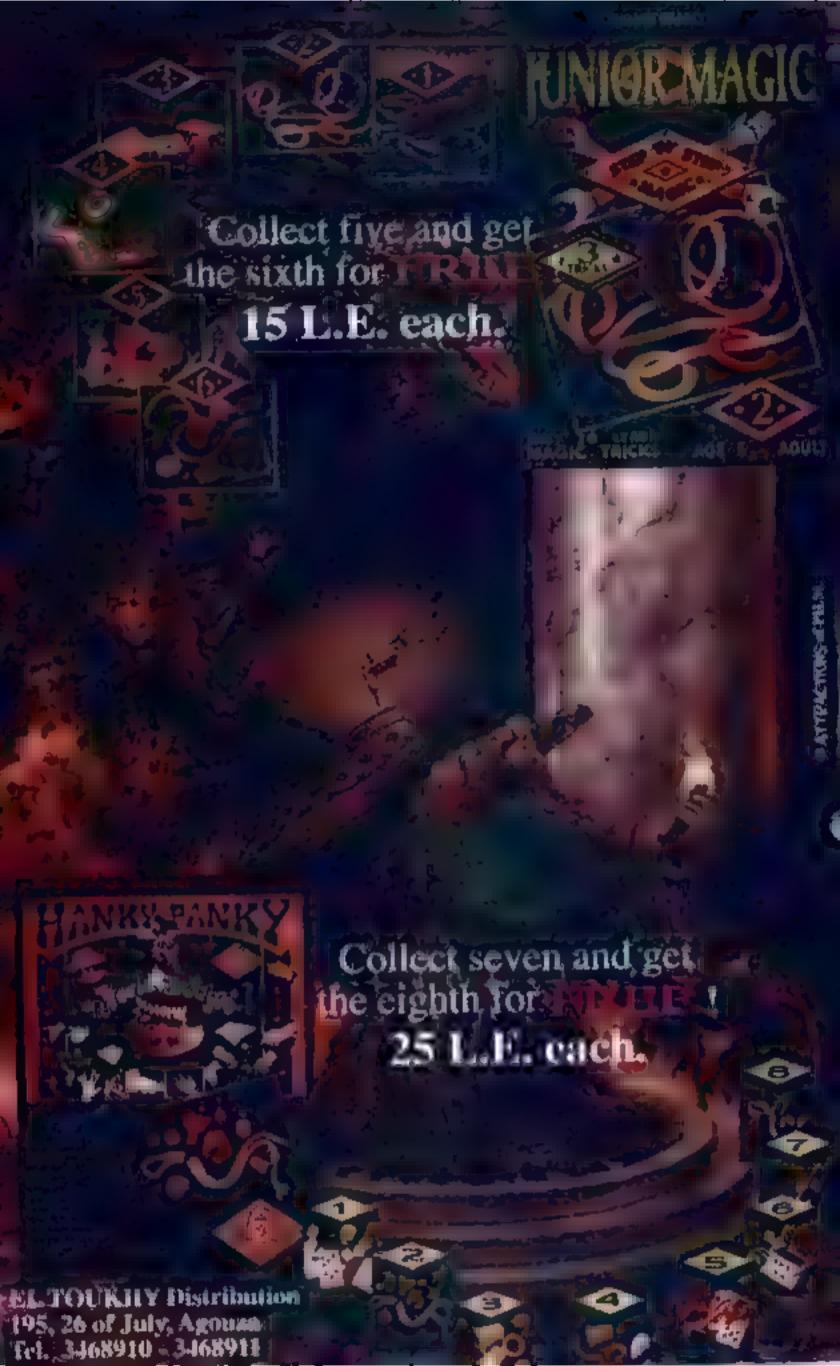












Give Egrina



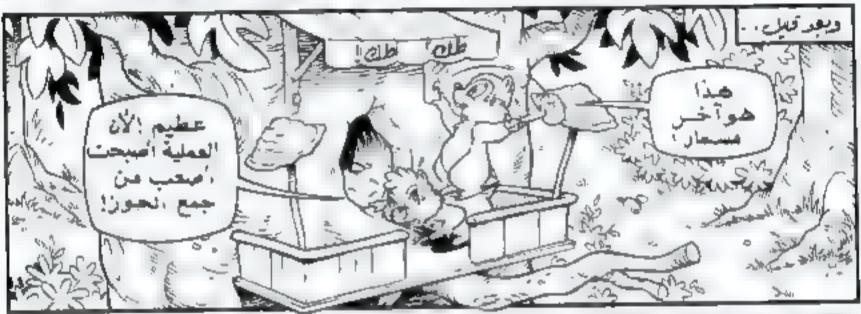










































































































مازالت





داش تربید

ابحث عن الباور ربنجسرن في جميع محلات لعب الأطفال







عادات رمضائية إ

اساميش - جرى العادة على أكل المكسرات وهي الجوز ، واللوز ، والبدق ، والفصل السود ني ، في ليالي رمضان ، خلال الفترة التي يين وجبتي الإهجار والسحور ، بقصد التسلية وتعتار هده المسليات بكثرة ما تعتويه من مواد دهنية ورلالية مات قيمة حيوية عالية ، فضلا عم تعتاز به من طعم شهي لديد ، وتصوى طي مقادير كبيرة من المواد الشهوية ، و لفيت مينات وهي ضية ، أيضنا بالقسفور ، والكالسيوم ، والعناصر الفذ ثية الفنية يكل ما يحتاجه والمناصر الفذ ثية الفنية يكل ما يحتاجه المساور المناهد المن

عن السديقة د شيمام محمود أحمد — يتها

الصبيق : أحمد سقوت معسر المحدد القاهرة - وقار ومجلد موكن

لوحة الأسبوع : القاهرة الحديثة



دارالهسلال تستدر

شهر رمضان المعظم ومعرض القاهرة الدوبي للكتاب

معمم • * / معلى جيع كتب ومجلدات الأطفالست معلى المعلى المستربالين المبتديان والسيق ينب وجناع لمؤدستربالعن

و بهلك ميك عوبهلات موبهيك و بهلات ميك به بهلات سومها المسهدة المسلم وتاوين المجارات و جما المعالمة كابتن سعير عوكتاب سعير الملاطفال: وسم وتاوين المجزات و جما المعالمات مامالبن : أبوتيروأ برصير - معتكر الهزيرة الاضراع عوقصان الهلاك للمنافلة والبنات عوبه الهلالسب للمنافلة والبنات عوبه الهلالسب للمنافلة المنافلة المناف عوبه الهلالسب للمنافلة المنافلة المرقب عصرات المنافلة المرقب عصرات المنافلة المرقب عصرات المنافلة المنافلة



الغائز الثائي

الصديق إعمرو محمود علی – الشاهرة -وأساز بثلاث قصص



رمضان کریم !!

باليو الكرم .. هسلا قسى العسرم حالى واقلف علمي يسابك .. يكل إيمان ادعبو الإلبه .. بالتمسر والقبقران يا شهير كبريم يا أبو الصمال عبالي لطَّيت يسلاد ويسلاد .. للقسيت الشور .. في كسل قبلت الشرح .. وزقة فرح.. فى كانُ وطِن .. حَبِكَ عَلَيْهِ بِيسِور

هنا في بلدي هرم .. بيكول تعم.. يا سلام .. ملقوا أيادي الحصي .. واتماوتوا على القير .. ارقعوا الأعلام

كسا الهالال .. وشهر عظيم قواني علمتى معتى الصيادة .. وسر الصوم ويسائله سرآن وتسور النهاجسر .. ريانسي

THE THE PERSON AS A STREET WAS A STREET المالية المقالية

السديق :فشام محمد محرم ~ الاسكندرية - وفاز يقصنين ،

انعش ذاكرتك

 عليك بممارسة الرياضة - فالرياضة تتمش الذاكرة ، وحركة المخ يمكنك أن تتكل الأطعمة التالية ، كالقاصوليا الخشراء ، والسلاطة القضراء ، والجزر والبيض ، والغبز والحبوب

 إنعش ذاكرتك بمحاولة أن تتذكر الأشياء التي تراها في طريقك للمدرسة ، ويمكنك أن تحفظ غيبا كلام أغانيك المقضلة سواء باللغة العربية أوأى لغة أخرى إذا كنت تجيدها .. ثم حاول أن تتذكر ما هو مكتوب على اللافتات التي تراها في الطريق وحفظ أكبر عدد من القصائد .. and the same of th

وقباز يقصة ،

مقاتل ،

مع العظماء

● ، لا تقاوم الشر بالشر - وإلا اشترکت مع الشرير في شره فعانت القطيلة بينكما، وليوتواستوى،

اعتما امتلك الانسان أكثر مما

يستعط زادت هدومة اجورج يرتاريشوا

• إلى الله أشكو ضعف الأمون وغيائة القوى ، ، عبر بن القطاب،

الانتراكسات

تصدر عن مؤسسة

الإصدار الأول - يناير ١٩٥٩

رئيس مجلس الإدارة

مكرم محمد أحمد

ثانب رئيس مجلس الإدارة

عبدالحميد حمروش

رئيسة التحرير

عفبت ناصر

مديرة التصريس

ابتسام غائم

سكرتيرو التحرير

جورج اسكندر

صلاح زنباع

محمد عنان

قيمة الاشتراك البنوى 83 جنبها في ج م. ع تمند مقدما نقداً أو يحوالة بريدية غير حكومية - البلاد العربية () دولارا -أوروبا وأسها ولفريقها ٦٠ دولارا - أهريكا ٧٠ تولاوا - بأقى شول العالم عدد فولاوا .

القيمة تسدد مقدما بشيك مصراني لأمر مؤمسة باز الهلال... ويرجى عدم إرسال عملات تقدية بالبريد،

الإدارة: القاهرة - ١٦ شارع مسمد عرّ العرب بك (المبتنبان سابعًا) -المبتة زينب

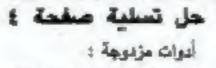
ت: ۲۱۲۵٤۵۰ (۲ خطرط).

المكانيات من عبد: ١٦ العتبة - الفاهرة -الرقم البريدى: ١١٥١١

تلقرافيا ؛ المصور - القاهرة ج. م. ع. تكس : TELEX:92703 HILAL UN FAX:3625469 فاكس :

Mickey 1866 - 23 January 1997

(C) 1997 Welt Disney Company



• إلنى أوجس خيفة من ثلاث

متابليون بوثابرت

جرائد أكثر مما أوجس من ماتة الف

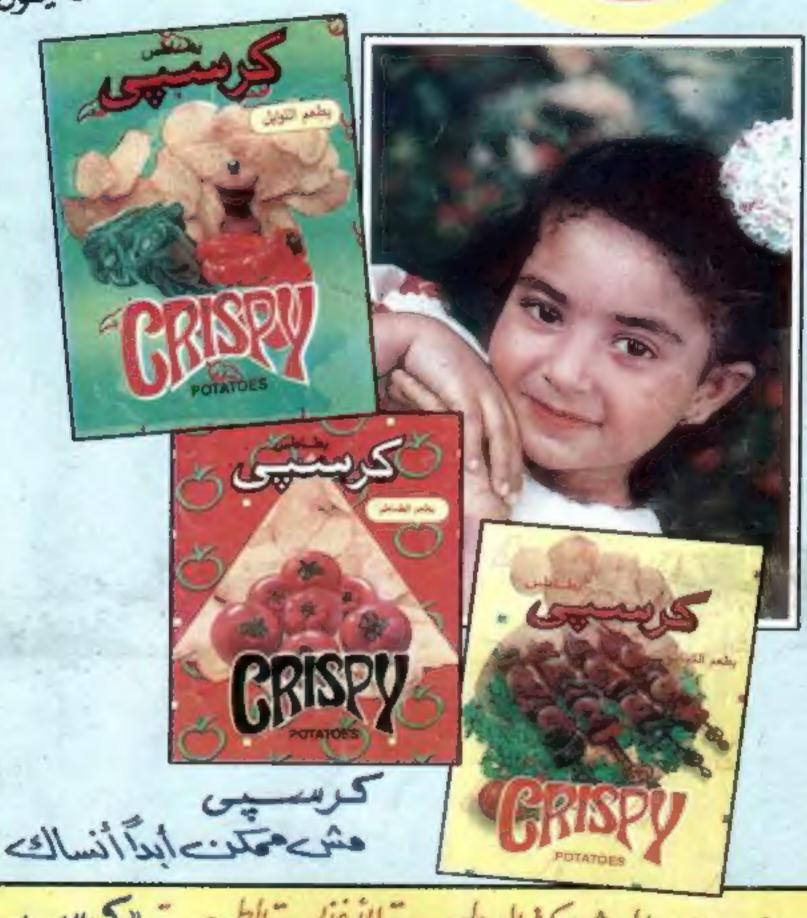
الصديق : أحمد عود سالم - قليويية ـ

الشيء الذي له تسخه واحده هي القرشاة •









انستاج : المشكرة الدولي ترللاً غذل ترالطسعه (۱) شاع المساحة / الدق ت: ۱۱۹ ۲۲ ۲۲ וצבוש: ادارة السع : ميدان الجسمهونية رزنين رجيزة ت: ٢٥٨١٨٦٢١/١٩٧٨٦٢